

A stylized illustration of a person with large, feathered wings, rendered in a dark grey color. The person's head and face are obscured by a dashed-line outline, suggesting a silhouette or a cutout. The person is holding a white rectangular sign with both hands. The sign contains text in red and black. The background is a textured, greyish-blue surface.

Mental-First-Aid

**Kontakte bei
mental en Notfällen**

Raum Bielefeld

Krisen- und Notfalldienste Bielefeld

www.bielefeld.de/node/5878

Krisendienst Gütersloh e.V.

Tel. 05241 531300

www.krisendienst-gt.org

Sozialpsychiatrischer Dienst Minden/Bad Oeynhausen:

Tel. 0571 807-28610

Lübbecke: Tel. 0571 807-15618

www.minden-luebbecke.de

(unter Service > Gesundheit >
Sozialpsychiatrie >

Sozialpsychiatrische Beratung)

Bundesweit

TelefonSeelsorge

Tel. 0800 1110111 oder

0800 1110222

www.telefonseelsorge.de

Beratungshotline

„Seelische Gesundheit“

Tel. 0241 8036777

www.robert-enke-stiftung.de

Deutsche Depressionshilfe

Tel. 0800 3344533

www.deutsche-depressionshilfe.de

Gefördert durch die Betriebskrankenkassen aus Ostwestfalen-Lippe:

 **bkk melitta hmr**
gemeinsam richtung gesundheit

HEIMAT
KRANKENKASSE

BKK_DÜRKOPP ADLER
Für SIE. Für EUCH. Für DICH.



BKK Diakonie 
Krankenkasse für soziale Berufe

BKK GILDEMEISTER
SEIDENSTICKER

Einfach. Gut. Für Alle.

Bertelsmann BKK
Außergewöhnlich in Leistung und Service